

UITNODIGING

De Rode Pilaren nodigt u uit voor een lezing op 4 oktober te Goes

door Wouter de Jong

(top)sportconsultant, natuurgeneeskundig therapeut,
voedingsdeskundige en gezondheidsexpert



“WELKE GEZONDE VOEDING EN SUPPLETIE IS BELANGRIJK VOOR EEN (TOP) SPORTER”



De lezing zal worden gegeven door Wouter de Jong. Wouter studeerde af aan de Haagse Hogeschool voor Voeding en Diëtetiek. Daarna specialiseerde hij zich in de (top)sport en orthomoleculaire voedingsleer. Hij volgde daarbij de opleiding bij Van Nature en de PNI 1 en 2. Wouter is docent voedingsleer en werkt als wetenschappelijk voedingsdeskundige bij een bedrijf in voedingssupplementen. Daarnaast heeft Wouter een eigen praktijk: Pro Active Medicine in Strijen.

De lezing zal gericht zijn op (top)sporters die uitdaging zoeken in verbetering van hun sportprestatie en graag vrij willen blijven van gezondheidsklachten in de uitoefening van de sport. Naast training speelt voeding een uiterst belangrijke rol bij de sportprestatie. Maar wat is nu de juiste voeding voor een krachtsporter en wat voor een duursporter? Welke voeding moet er genomen worden voor meer energie en wat voor meer spiermassa en kracht. Op deze en andere vragen krijgt u op deze avond antwoord!! Tevens krijgt u praktische tips en ideeën om direct aan de slag te gaan om de sportprestatie van uw klant/uzelf te verbeteren.



Heeft u interesse in deze zeer nuttige en interessante lezing dan kunt u zich online aanmelden op de speciale sportwebsite van Drogisterij kruiderij De Rode Pilaren.

Ga naar www.sportengezond.nl en klik op het aanmeldings/registratie formulier.

Wanneer: 4 Oktober 2011
Tijd: 19.30 - 22.00 uur
Waar: Van der Valk Hotel
Anthony Fokkerstraat 100, Goes



Drogisterij Kruiderij De Rode Pilaren