

“Wat kan gezonde voeding voor u in 2012 betekenen?”

Voeding kan veel meer dagelijkse klachten en kwalen genezen dan in de media wordt beschreven.

Daarbij gaat het niet enkel om een verkoudheid of griep maar ook ernstigere (chronische) aandoeningen.

Tijdens de lezing krijgt u praktische tips en ideeën om direct aan de slag te gaan met uw gezondheid.

Naast een algemeen verhaal zal ook ingegaan worden op de rol van drie belangrijke ondersteunende supplementen:

- Chlorella : een zoetwateralg met bijzondere eigenschappen
- Spirulina : een zoutwateralg die al duizenden jaren als voedsel dient
- Rhodiola : een krachtig adaptogeen vergelijkbaar met ginseng

U krijgt tijdens de lezing te horen wat dat kan bijdragen aan uw gezondheid.

Over de spreker:

Wouter de Jong is natuurgeneeskundig therapeut, voeding en gezondheidsexpert, diëtist en (top)sportconsultant. Hij past zijn grote passie voor gezondheid, sport en voeding dagelijks toe; *walk your talk*.



Wanneer	Woensdag 22 februari
Tijd	13.30 - 15.30 uur (keuze 1) 19.30 - 21.30 uur (keuze 2)
Waar	Gallery Renzo Grandis Anna Paulownastraat 54a 2518 BG Den Haag
Entree	Gratis, inclusief koffie en thee
Aanmelden	info@pro-active-medicine.nl 06-49846730

Deze avond wordt u aangeboden door:



Power from Nature

Voor meer informatie:

www.colormaris.com

Heleen: 06-14714169