



## Uitnodiging lezing

### **“Voeding als geneesmiddel; relatie met het immuunsysteem”**

Voeding kan veel meer dagelijkse klachten en kwalen genezen dan in de media wordt beschreven.

Niet alleen een gewone verkoudheid maar ook virusinfecties zoals griep, worden met de ondersteuning van voeding door het lichaam aangepakt.

Tijdens de lezing worden een aantal praktische voorbeelden getoond die iedereen dagelijks kan toepassen. Ook wordt uitleg gegeven over het ontstaan van een aantal chronische aandoeningen. Daaruit volgt dat bij een specifiek toegesneden voedingspatroon de oorzaak – en dus ook de klacht – kan worden weggenomen.

Deze inzichten zijn ontstaan uit recent wetenschappelijk onderzoek die een revolutie betekenen in de “ziekenzorg”.

Aan het eind van de lezing is de gelegenheid om vragen te stellen.

De lezing is geen vervanging van een consult.

#### **Over de spreker:**

Wouter de Jong is diëtist, natuurgeneeskundig therapeut, voedingsdeskundige en gezondheidsexpert. Na veel studie en onderzoek denkt hij de belangrijkste sleutels voor ultieme gezondheid gevonden te hebben. Hij past zijn grote passie voor gezondheid en voeding dagelijks toe; *walk your talk*.



Wanneer	Vrijdag 20 november
Tijd	19.30 uur
Waar	Spiritual Balance Boompjesstraat 27 3291 AA Strijen
Entree	10 Euro (inclusief koffie/thee)
Aanmelden	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="mailto:info@pro-active-medicine.nl">info@pro-active-medicine.nl</a></li><li>• 06 49846730</li></ul>