

## “Wat kan gezonde voeding voor u betekenen?”

Voeding kan veel meer dagelijkse klachten en kwalen genezen dan in de media wordt beschreven.

Het gaat dan niet enkel om een verkoudheid of griep maar ook ernstigere (chronische) aandoeningen. Tijdens de lezing krijgt u praktische tips en ideeën om direct aan de slag te gaan met uw gezondheid.

Naast een algemeen verhaal zal ook ingegaan worden op de rol van twee belangrijke supplementen:

chlorella: een zoetwateralg met bijzondere eigenschappen

rhodiola: een krachtig adaptogeen vergelijkbaar met ginseng.

Aan het eind van de lezing is de gelegenheid om vragen te stellen.

De lezing is geen vervanging van een consult.

### Over de spreker:

Wouter de Jong is diëtist, natuurgeneeskundig therapeut, voedingsdeskundige en gezondheidsexpert. Na veel studie en onderzoek denkt hij de belangrijkste sleutels voor ultieme gezondheid gevonden te hebben. Hij past zijn grote passie voor gezondheid en voeding dagelijks toe; *walk your talk*.



Wanneer	Woensdag 17 februari
Tijd	19.30 uur
Waar	Colormaris Grintweg 60 4401 NG Yerseke
Entree	Bij vooraf aanmelden via email 2,5 euro p.p (inclusief consumptie) Aan de deur als er nog plaats is 5 euro
Aanmelden	<a href="mailto:info@pro-active-medicine.nl">info@pro-active-medicine.nl</a> 06-49846730

Deze avond wordt u aangeboden door:



Power from Nature

Voor meer informatie:

[www.colormaris.com](http://www.colormaris.com)

Heleen: 06-14714169