

Uitnodiging lezing Voeding & Gezondheid

Dinsdag 10 maart en woensdag 11 maart geven

Hélène Wilschut en Wouter de Jong

een lezing over Voeding & Gezondheid.

Beide sprekers hebben vorig jaar de opleiding orthomoleculaire geneeskunde met succes afgerond. Hélène heeft hierna nog een opleiding tot Oligo-therapeut gevolgd. Wouter heeft de opleiding tot therapeut volgens de Psycho-Neuro-Immunologie gevolgd.

In de lezingen wordt op praktische wijze uitgelegd wat nu échte gezondheid is. Onlangs heeft het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) bekendgemaakt dat kanker nu doodsoorzaak nummer 1 is. Wouter zal u tijdens deze avond vertellen hoe u zich met voeding kunt beschermen tegen kanker.

Hélène zal het hebben over STRESS! Iedereen heeft wel eens last van stress, dat is normaal, maar wat gebeurt er als je zoveel stress hebt dat je er ziek van wordt?

Twee boeiende onderwerpen waar u zeker nieuwe ontwikkelingen zult horen en veel kennis zult opdoen. Uiteraard is er na de uitleg uitgebreid gelegenheid voor het stellen van vragen.

Op beide avonden zullen dezelfde onderwerpen besproken worden dus het is aan u een avond te kiezen die voor u het beste uitkomt.

Tot ziens op dinsdag 10 maart of woensdag 11 maart!



Tijd:	19.30 uur
Waar:	Spiritueel centrum "Zoek je zelf" Kerkpad 6 2461 CT Langeraar
Entree:	12,50 euro
Aanmelden graag per mail:	Hélène : rwilschut@hetnet.nl Wouter: visfreak@hotmail.com

Graag op tijd aanwezig zijn!