



**Voor u gelezen**  
door Jan Boerma

Auteur: Jenny Slatman  
Uitgever: Ambo te Amsterdam  
ISBN: 9789026319808  
Adviesprijs: € 19,95

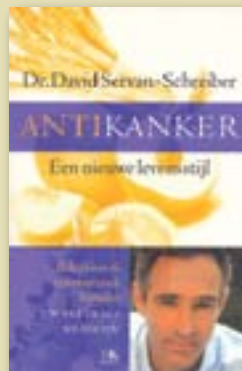
## Vreemd lichaam, over medisch ingrijpen en persoonlijke identiteit

Heb je een lichaam, of ben je lichaam? Als ik zeg: "Ik heb een lichaam" wie is dan de eigenaar/bezitter van dat lichaam? Wie is dat ik? Als ik zeg: "Ik ben lichaam" wat bedoel ik dan? Na een meeslepend betoog komt de fysiotherapeut en filosoof Jenny Slatman tot een synthese, die zij als volgt formuleert: 'Het lichaam dat ik heb, is grotendeels veranderbaar en zelfs inwisselbaar. Toch staat het hebben van dit lichaam niet tegenover het zijn ervan. Lichamelijke identiteit betekent uiteindelijk niets anders dan dat ik het lichaam ben dat ik heb'. Ik ben dit vreemde lichaam".

Deze door Slatman geformuleerde slotconclusie geef ik met aarzeling, omdat zo'n citaat een slogan kan worden. Woorden met weinig inhoud. Om dit citaat te begrijpen is het nodig dit boeiende boek van Slatman te lezen. Het lezen van dit interessante boek zal bij de psycho-neuro-immunologisch geïnteresseerde hulpverlener zeker herkenning oproepen, maar steeds zodanig dat het leidt tot verdieping en verbreding van inzichten in het complexe fenomeen mens.

Hoe kan een mens het vreemde lichaam dat hij heeft, ook zijn? Slatman laat zien dat het hierbij draait om liefde voor het vreemde lichaam. Zou het kunnen zijn dat - heel schematisch gesteld - er twee soorten mensen zijn: lichaam-hebbers en lichaam-zijners? En zo ja, leidt dit tot verscheidenheid van klachten die, mogelijk eender geformuleerd, toch verschillend moeten worden begrepen?

Slatman baseert haar denken op dat van de filosofen die haar voor gingen. Haar kennis en belezenheid leiden tot een eigen, zelfstandige manier van denken. De voortgaande ontwikkeling van de psycho-neuro-immunologie kan inbreng van mensen als Slatman zeker gebruiken. Daarom, van harte aanbevolen. <<



**Voor u gelezen**  
door Wouter de Jong

Auteur: Dr. David Servan-Schreiber  
Uitgever: Kosmos  
ISBN: 9789021511009  
Adviesprijs: € 22,50

## Antikanker Een nieuwe levensstijl

Arts en wetenschappelijk onderzoeker David Servan-Schreiber tevens auteur van 'uw brein als medicijn', schrijft zijn nieuwe boek vanuit de dubbelrol als arts en patiënt. Na de diagnose van een hersentumor start de auteur een zoektocht naar genezing, waarbij hij steeds meer afstand doet van zijn reguliere westerse manier van denken. Hij ontdekt de heilzame eigenschappen van voeding, zoals van groene thee, curcuma, knoflook en koolsoorten, en de enorme impact van beweging en een positieve levensinstelling op het immuunsysteem. Servan-Schreiber beschrijft zijn eigen weg naar genezing en hoe hij kanker uiteindelijk heeft overwonnen.

Het boek bevat veel concrete aanbevelingen waarbij de auteur vaak literatuurreferenties geeft. Achter in het boek is een kleine folder opgenomen waarin het praktische gedeelte van het boek wordt samengevat. De vele illustraties maken het boek erg overzichtelijk en praktisch. De auteur hoopt in zijn boek zoveel mogelijk handreikingen te geven aan wat de mens zelf kan doen om kanker te helpen overwinnen. <<